

MÀSCARA MASKCAT

L'ÚS INCORRECTE DE LA MÀSCARA I DELS GUANTS COMPORTA UN ALT RISC D'AUTOCONTAMINACIÓ

Ús correcte de les màscares MaskCat

Les màscares MaskCat minimitzen, en ambdues direccions, el contacte directe amb les gotes que les persones expulsen en parlar, tossir o esternudar.

- Tot i portar la màscara, és recomanable mantenir la distància de seguretat d'un metre sempre que sigui possible. De fet, si es pot mantenir la distància de seguretat, no és necessari portar la màscara posada.
- Com posar-se-la:
 - Fer la higiene de mans
 - Posar-se la màscara i tancar-la per darrere del cap
 - Assegurar-se que ha quedat ben col·locada
 - Tornar a fer la higiene de mans
- Com treure-se-la
 - Fer la higiene de mans
 - Treure's la màscara per darrere del cap, sense tocar mai la part frontal
 - Llençar-la o deixar-la amb la part exterior frontal cap per amunt en el lloc indicat i sense contacte amb altres coses
 - Després de llençar-la o deixar-la, tornar a fer la higiene de mans
- Aquestes màscares, excepte el plàstic, són d'ús individual, no són reutilitzables i cal canviar la part de cartró cada 24h i sempre que s'hagin embrutat. Diàriament cal rentar el plàstic amb aigua i sabó.

NO TOCAR LA PART EXTERNA FRONTAL DE LA MÀSCARA PERQUÈ POT ESTAR CONTAMINADA

Higiene de mans i ús de guants

- **La higiene de les mans** amb aigua i sabó o amb un preparat de base alcohòlica **és la mesura més important** per a prevenir qualsevol infecció.
- Els guants donen una sensació de falsa seguretat, el seu ús a la comunitat s'ha de restringir a moments puntuals en què es té cura d'una persona amb una malaltia infecciosa.
- **Els guants mai no substitueixen la higiene de mans** i cal fer-la sempre immediatament després de treure-se'ls.
- La higiene de mans sí que substitueix l'ús de guants.
- **Els guants** de làtex, vinil i nitril de caixa de cartró o de bossa **són d'un sol ús i no es poden rentar ni friccionar amb un preparat de base alcohòlica.**

NO TOCAR-SE LA BOCA, EL NAS O ELS ULLS. SÓN LA PRINCIPAL PORTA D'ENTRADA DEL VIRUS AL COS